

דוקטור אלכסנדר ג. שאוס, 11.5.10, מלון דיוויד אינטרקונטיננטל, תל אביב, ישראל

Dr. Alexander G. Schauss, May 11th 2010, David Intercontinental hotel, Tel Aviv, Israel

תכונות האסאי:

אנטי-דלקתי, אנטי מיקרוביאלי, אנטי אלרגני, אנטי סרטני.

מעל 3000 מתרכובות אלו נמצאות באסאי. גדל רק באמזונס. ביערות אלו קיימים מעל 11 הקטר (הקטר = 10 דונם) של אסאי, כל אחד מפיק בין 2000-7000 פירות בשנה. יש מספיק אסאי להאכיל את כל העולם. באזורים אלו יש הרבה קרינת UV. הצמחים עמידים לקרינה, נגד מזיקים וכו'.

כל השורשים מתמלאים במים 7.5-15 מטרים, פעמיים ביום בעונה החמה (היבשה). בעונה הקרה ("הרטובה") הכל מוצף.

Joseph Banks - אחד הבוטנאים המפורסמים ביותר. ראה את הילידים צורכים את פרי האסאי וכתב על כך ביומנו. מה מיוחד בפרי? גדל בעץ תמר. בשלב הראשון בעל פרחים בלבד. אח"כ מכיל פירות קטנים. אח"כ הם גדלים אך הם ירוקים. בסוף הם בשלים (ושחורים) ומוכנים לשימוש. ניתן לקטוף אסאי 4 פעמים בשנה מכל עץ.

גודל הפרי 1.5-2 cm. הדרך להפקת המיץ מהפרי מוגנת בפטנט. מונה-וי היא החברה היחידה בעולם בעלת פטנט על עיבוד פרי האסאי. מקפאים את ה- pulp כדי לחקור את הפרי. מאפשר לחקור פיטוכימיקלים, פעילות אנזימטית, ערך תזונתי, ערך נוגדי חמצון. את הייבוש עושים בואקום, זה מסיר 99% מהמים ומאפשר בדיקה של ערכים אלו במשך שנים כאילו הפרי עדיין טרי.

מדוע לא גילו זאת בעבר? למחית האסאי אין טעם. יש לו טעם של גיר. זו הסיבה שלא סיפרו על הפרי- כי הוא לא מתוק. זאת למרות שהילידים צרכו אותו באופן קבוע.

כיצד מקבלים אנרגיה? אולי זה סוג שונה של סוכר? ע"פ בדיקת הסוכר בפרי: 1.3% סוכר (מעט מאוד). קפאין- אין. בדיקת נוגדי חמצון (באמצעות בדיקת ORAC): 1027. התוצאה הגבוהה ביותר בהשוואה לכל מזון אחר. עולה על כל המזונות העשירים בנוגדי חמצון (רובם פירות) יותר מפי 10. חזרו על ניסוי זה כ-6 פעמים בכל מעבדה, במספר מעבדות שונות ברחבי ארה"ב. כמו כן חזרו על הבדיקה לאחר פרק זמן של מספר שנים, במכשור שונה, השתמשו בשיטות ייבוש שונות וכו' (פירוט במאמרים), ובכל פעם קיבלו את אותן התוצאות.

רדיקלים חפשיים בעלי פעילות חיובית בגוף עד לגבול מסויים. הם הורגים תאים לא טובים, נלחמים בירוסים, בתאים סרטניים ומשמידים אותם. אבל כאשר ריכוזם בגוף עולה- הם מתחילים לפגוע ברקמות בריאות. 3 מיליון תאים מתים כל דקה בגוף, סה"כ כ-60 ביליון תאים ביום (המחקר בשיתוף משרד החקלאות האמריקאי).

נוגדי החמצון משפיעים על gene expression (ביטוי הגנים). כלומר- תרכובת האסאי משפיעה על ביטוי גנים בתא. ביטוי של גן מסויים על פני גן אחר קובעת איזה חלבון ייווצר. החלבונים אחראים על בניית התאים ועל כל הפעילות האנזימטית בגוף (אנזימים הם סוג של חלבונים).

בדיקות גנטיות נערכו על זנים של דרוזופילה (זבוב הפירות). זבוב הפירות בעל גנום (מערך גנים) קרוב מאוד לגנום האנושי. עקב כך מחקרים גנטיים רבים מבוססים על זנים אלו.

1. בהשפעת תרכובות האסאי תוחלת החיים של הזבוב עלתה (הזבובים חיו זמן ארוך יותר).
2. על זן מסוים של זבובים ביצעו מוטציה- שינוי גנטי מכוון שגורם לכך שהזבוב לא יהיה מסוגל לעמוד בעקה חמצונית (מצב שבו קיים ייצור עודף של גורמים מחמצנים ואי יכולת לנטרל את הכמות העודפת, מביא לפגיעה בתאים וברקמות וכתוצאה מכך למוות. גורם מחמצן לדוגמא הוא H_2O_2 - מי חמצן שנוצרים בשרשרת החמצון כחלק מתהליך הנשימה התאית). תחת תנאי מחייה של עקה חמצונית- זבובים בעלי מוטציה זו לא יכולים לשרוד. בהשפעת תרכובות האסאי זבובים בעלי מוטציה זו הצליחו לשרוד בתנאים קשים אלו.
3. לאחר דילול משמעותי של תרכובת האסאי, היא עדיין מצליחה להגן על התאים מפני H_2O_2 .
4. תרכובות אלו מספקות הגנה על עורקים כליליים (המספקים דם ללב).
5. בעבודה עם תאים סרטניים התגלה אפקט הגנטי לתאים בפני סרטן.
6. בניסוי נוסף לקחו אוכלוסייה של אנשים בגילאים 19-52, לחלקם נתנו אסאי ולחלקם פלצבו. אנשים אלו הושהו בתנאים של עקה חמצונית (תנאים עדינים, שמאפשרים התמודדות של הגוף). לאחר מכן נמדדה רמת הפעילות הנוגדת חמצון בגופם. במשתתפים שקיבלו אסאי התגלתה עליה משמעותית בפעילות נוגדי חמצון בגוף. במעל ל-90% ממשתתפים אלו הצליחו למנוע פראוקסידציה (היווצרות מחמצנים בכמות עודפת), והם שמרו על רמות חמצון נמוכות.

כלומר: לא ניתן לשנות את הגנים, אך ניתן לשפר את תפקודם. פרי האסאי הוא גולת הכותרת בהרכב המונה-וי.

כאמור הפרי בעל רמת סוכר נמוכה, רמת נתרן נמוכה, עשיר בחומצות שומן בלתי-רוויות (אומגה 3). המונה-וי מכיל גם את ה- Pulp של האסאי, ומכאן איכות המשקה.

המונה-וי ממשיך לסייע כ-6 שעות לאחר הלקיחה. על כן רצוי לקחת 3 פעמים ביום לאנשים בעלי סדר יום המגיע ל-18 שעות ערות. נוסף על שתיית המיץ חשוב מאוד לשמור על אורח חיים בריא, הכולל פעילות גופנית מבוקרת, שינה של 7 שעות ביום, אכילת פירות וירקות בצבעים שונים והימנעות מעישון.

מחקרים אלו ונוספים שפורסמו בכתבי עת מדעיים החל משנת 2005 נמצאים בקישור הבא:

www.aibmr.com/resources/articles-and-reports.php

תחת תיקייה בשם acai.

מספר הפטנט ב- United States Patent and Trademark Office :07563465.

תורגם ע"י כהן יובל

מפיצה מונה-וי ישראל